

■ 講師：料理研究家・伊藤華づ枝

■ 開講日：第1・3木曜・10:00～12:00

◆毎月入会可能です

■ 受講料：1.5ヵ月分(3回分) 18,491円＋税＝合計20,340円

3ヵ月分(6回分) 35,291円＋税＝合計38,820円

■ 持ち物：エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤

これだけは習っておきたい料理を、和洋中全てのジャンルから指導する男性向け講座です
半年、一年と受講すればとびっきりの腕前になれること間違いなし！

【振替受講可能】 欠席される場合は、他のクラスに追加金なしで振替受講が可能です
 (受講日の3日前までに欠席の連絡を頂いた場合のみ・2日前～当日の欠席は振替受講不可)
 (ただし、「伊藤華づ枝の手料理を食べる会」クラス、「プロから学ぶ日本料理の極意」クラスは追加金が必要です)

10月5日 ～基本の丼ものを再復習します～

★親子丼(写真①)

★魚の包み焼き(写真②) 又はきんぴらごぼう

★おかず豆



10月19日 ～基本のバスタソースを学びます～

★ミートソースパスタ(写真③)

★鶏肝のしょうが煮サラダ(写真④)

★デザート・クレマカタラーナの予定



11月2日

～基本の中華を再復習～

★エビチリ(写真⑤)

★かに玉丼(写真⑥)

★野菜料理・未定



11月16日

～日本料理でおもてなし～

★前菜盛り合わせ(写真⑦)

★きのこご飯(写真⑧)

又は太ネギと舞茸のつけ麺

★おいしいお菜を数品



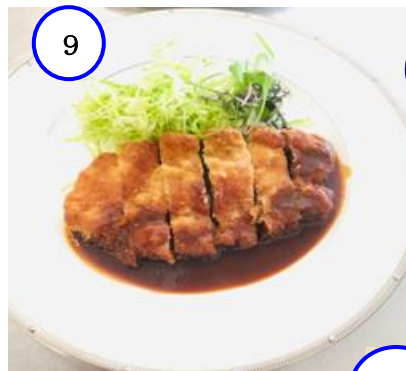
12月7日

～冬に美味しい料理を学びます～

★みそカツ・オリジナルソース(写真⑨)

★小松菜のごまみそ和え(写真⑩)

又はひじきの煮物 ★スイートポテト



12月21日

～鍋物は温まります～

★季節の鍋物(写真⑪)

★鍋のお供の小鉢

★お楽しみの1品



【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン(栄中日文化センター提携)
〒461-0005名古屋市中区東桜1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ10F
(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: http://www.intertiara.com

※欠席・振替などの連絡は必ずスタッフまで
直接又はお電話にてご連絡ください

TEL: 052-253-6340/6344