

～男性も受講可～ 食事も付き ◆毎月入会可能です

おしゃれマダムの代表・料理研究家 伊藤華づ枝から、おもてなし料理を学びませんか？
料理実習だけでなく、6か月に1度素敵なレストランでの食事が付き、食のマナーについても学べます



担当講師・伊藤華づ枝

<講師>料理研究家・管理栄養士 テーブルコーディネーター 伊藤華づ枝
<開講日> 第4月曜日・午前クラス 10:00～12:15 3か月分 20,236円＋税＝22,260円
午後クラス 13:15～15:30 ※6か月分でお支払いいただくと割引となります
(6か月分 38,182円＋税＝42,000円) (食事会の折の交通費は個人精算)
<持ち物>エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤

【振替受講可能】 欠席される場合は、他のクラスに追加金なしで振替受講が可能です
(受講日の3日前までに欠席の連絡を頂いた場合のみ・2日前～当日の欠席は振替受講不可)
(ただし、「伊藤華づ枝の手料理を食べる会」クラス、「プロから学ぶ日本料理の極意」クラスは追加金が必要です)

7月28日

～料理教室のダントツ人気レシピのひとつである
「なすみそ」を作って活用しましょう～

- * なすみそうどん (写真①)
- * チキンピカタかんたんトマトソース (写真②)
または ホタテのピカタ
- * とうもろこし入り米粉の蒸しパン (写真③)
- * とうもろこしご飯 (少しの試食のみ)



8月25日

～手軽にホワイトソースを作って、魚に
かけてみましょう。子供が好きな味です～

- * キーマカレー (写真④)
- * メカジキのコーンクリームソース・ミニサラダ添え (写真⑤)
- * ニューヨークチーズケーキか手作りクッキー



9月第1週～5週のいずれかで

～お食事会へ参りましょう～

食のスペシャリストクラスと合同のバスツアーか市内での食事会

※献立内容や日程は変更する場合があります
※料理写真はイメージです

※欠席・振替などの連絡は必ずスタッフまで
直接又はお電話にてご連絡ください
TEL: 052-253-6340/6344

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン
(栄中日文化センター提携)
〒461-0005 名古屋市東区東桜 1-3-22
ヴィアーレ・アルベルゴ 10F
(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)
TEL/FAX: 052-253-6340/6344
E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp
URL: http://www.intertiara.com

