

月曜日クラス

継続受講をおすすめします 2025度 冬コース 受講生募集中

「食」のスペシャリストをめざして ～「食」が好き！だから仕事に！！～

料理が大好きという人、食を仕事にしたいと考えている人にお勧めの講座です。食のことなら何でもお任せください。多彩なカリキュラムがあなたを魅了してくれます。最新のレシピや講義内容と毎コースお楽しみとなっている食事会では、最新の調理法や盛り付けなどを学びます。料理研究家・フードコーディネーター・食育伝道師になりたいと願う、あなたの未来を広げる講座です。継続受講をおすすめします。

*第1週月曜 午前10時から約2時間半 (一部時間変更があります)
(1コース・6ヶ月・全6回)

*受講料 3ヶ月分: 22,336円 + 税 = 24,570円 (食事会の折の交通費は個人精算)

*6ヶ月分でお支払いいただくと割引となります

6ヶ月分: 41,782円 + 税 = 45,960円 (食事会の折の交通費は個人精算)

*持ち物 エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤

【振替受講可能】 欠席される場合は、他のクラスに追加金なしで振替受講が可能です
(受講日の3日前までに欠席の連絡を頂いた場合のみ・2日前~当日の欠席は振替受講不可)
(ただし、「伊藤華づ枝の手料理を食べる会」クラス、「プロから学ぶ日本料理の極意」クラスは追加金が必要です)

1月19日※1月5日が正月のため、第3週目に繰り下がります

～模擬居酒屋 又は 模擬カフェを開店します・11時スタート予定～

♥家庭のホームパーティースタイルで、模擬居酒屋又は模擬カフェを開店します。皆さまには、ほんの少しのお手伝いと食事をお楽しみください。一般の方も参加される場合があります

♥または最新の台湾事情についてお話しします



～イメージ写真～

※欠席・振替などの連絡は必ずスタッフまで直接又はお電話にてご連絡ください
TEL: 052-253-6340/6344

2026年1月～2026年3月

第35生募集中

ディプロマ
(修了証) 授与

めざす資格: フードコーディネーター・食育伝道師・料理研究家

- *講師 伊藤華づ枝
- ・インターティアラ・お料理サロン校長
- ・㈱ハンナプロジェクト 代表取締役
- ・たった3ヶ月で子供の心がやさしく・賢くなるすごい食育主宰
- ・料理の技と知識で心を動かす“25万人の食の教育者”
- ・食育伝道師・管理栄養士・料理研究家
- ・テーブルコーディネーター・調理師
- ・フードコーディネーター
- ・スイーツスペシャリスト
- ・介護食アドバイザー・幼児食アドバイザー
- ・中国茶アドバイザー・だしの探求家



2月2日

～お弁当の大切さについてお話しします～

♥そもそも弁当は、何故「弁当」と言わたれたのでしょうか？
弁当の意義と栄養バランスの取り方についてお話し、実際に作って頂きます。

♥または納豆について粘り強くお話しします

手作り納豆のおいしさにヌマります。
納豆は日本固有のものではなく、東南アジア各所にも伝わります。
納豆の「おもしろ話」について、粘り強く味よくお伝えします



～イメージ写真～

※献立内容や日程は変更する場合があります
※料理写真はイメージです

3月2日(月)・9日(月)・16日(月)の

～いずれかでマダムクラスと合同のお食事会です～
バスツアーカ市内の食事会を予定しております。
皆さまのご希望などをお聞かせください。



～イメージ写真～

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン

(栄中日文化センター提携)

〒461-0005 名古屋市東区東桜 1-3-22

ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344 URL: <http://www.intertiara.com>

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

