

木曜日クラス

男のエプロン1年生

2026年1月～3月

◆毎月入会可能です

- 講師：料理研究家・伊藤華づ枝
 - 開講日：第1・3木曜・10:00～12:00
 - 受講料：3ヵ月分(月1回受講) 21,491円 + 税 = 23,640円
3ヵ月分(月2回受講) 40,091円 + 税 = 44,100円
 - 持ち物：エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤
- これだけは習っておきたい料理を、和洋中全てのジャンルから指導する男性向け講座です
半年、一年と受講すればとびっきりの腕前になれること間違いなし！

【振替受講可能】 欠席される場合は、他のクラスに追加金なしで振替受講が可能です
(受講日の3日前までに欠席の連絡を頂いた場合のみ・2日前～当日の欠席は振替受講不可)
(ただし、「伊藤華づ枝の手料理を食べる会」クラス、「プロから学ぶ日本料理の極意」クラスは追加金が必要です)

1月15日

- ・スモークサーモンとほうれん草のクリームパスタ(写真①)
- ・ポークグリル・たっぷりの野菜添え(写真②)
- ・ブロッコリーのペペロンチーノ



2月5日 11:30 スタート

～「華ちゃん居酒屋」で最新の台湾料理パーティー～



2月19日

- ・出汁がうまい！ごぼうとしらす干しの炊き込みご飯(写真⑤)
- ・和風ロール白菜(写真⑥)
- ・お楽しみの1品



1月29日

- ・手作りチャーシューとワカメのラーメン(写真③)
- ・菜の花の春巻き
- ・台湾風タピオカミルクプリン(写真④)



3月5日

- ・鉄板焼きハンバーグ・たくさんの野菜を添えて(写真⑦)
- ・白子の洋風茶碗蒸し
- ・お楽しみの1品



3月19日

- ・カツ丼(写真⑧)
- ・うどんとエリンギの当座煮(写真⑨)
- ・もやしと甘夏のサラダ



※欠席・振替などの連絡は必ずスタッフまで
直接又はお電話にてご連絡ください
TEL: 052-253-6340/6344

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン(栄中日文化センター提携)
〒461-0005
名古屋市中区東桜1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ10F
(受付時間: 9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)
TEL/FAX: 052-253-6340/6344
E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp
URL: http://www.intertiara.com



※献立内容や日程は変更する場合があります
※料理写真はイメージです