

手作りが一番!!!

2025年10月～12月
カリキュラム

毎月入会可能です

コース	月1回コース
開講日	第1火曜日 10時～12時
受講料	3ヵ月分・3回分 21,491円 + 税 = 23,640円
2025年 受講日	10月7日 11月4日 12月2日



☆講師 管理栄養士・フードコーディネーター
山本 理江(やまもと まさえ)



10月7日

- さんまのかば焼き丼(写真)
- 切干大根のサラダ
- お楽しみの一品



11月4日

- 豚バラ大根(写真)
- 水菜の和風ナムル
- お楽しみの一品



12月2日

- 鮭のクリーム煮(写真)
- ブロッコリーとりんごのサラダ
- お楽しみの一品

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン(栄中日文化センター提携)
〒461-0005 名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F
(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)
TEL/FAX: 052-253-6340/6344
E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp
URL: <http://www.intertiara.com>

※献立内容は多少変更する場合があります。