

基礎の家庭料理

～男のチャレンジクッキング～

2024年4月～6月
カリキュラム



【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン(栄中日文化センター提携)

〒461-0005 名古屋市長区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX:052-253-6340/6344 E-Mail:intertiara-salon@outlook.jp

URL: <http://www.intertiara.com>

☆講師 管理栄養士・フードコーディネーター
山本 理江(やまもと まさえ)

毎月入会可能です

コース	月1回コース
クラス	Aクラス
開講日	第2木曜日 10時～12時
受講料	3ヵ月分・3回分 18,491円+税=合計20,340円
2023年 受講日	4月11日 5月9日 6月13日

コース	月1回コース
クラス	Bクラス
開講日	第4木曜日 10時～12時
受講料	3ヵ月分・3回分 18,491円+税=合計20,340円
2023年 受講日	4月25日 5月23日 6月27日

コース	月2回コース
クラス	Cクラス
開講日	第2・4木曜日 10時～12時
受講料	3ヵ月分・6回分 35,291円+税=合計38,820円
2023年 受講日	4月11日と25日 5月9日と23日 6月13日と27日

※月2回コースを受講いただくと、1,860円割引となります

4月11日



- ・えびと新玉のかき揚げ丼(写真)
- ・厚揚げの梅おろし和え
- ・お楽しみ一品

4月25日



- ・チキンカツレツ(写真)
- ・紫キャベツのコールスロー
- ・お楽しみ一品

5月9日



- ・豚肉と木耳の玉子炒め(写真)
- ・もやしと豆苗のサラダ
- ・お楽しみ一品

5月23日



- ・かつおのたたき風(写真)
- ・新じゃがのそぼろ煮
- ・お楽しみ一品

6月13日



- ・アジの南蛮漬(写真)
- ・ワンタンスープ
- ・お楽しみ一品

6月27日



- ・トマトすき焼き(写真)
- ・スナックエンドウのごまマヨ和え
- ・お楽しみ一品

※献立内容は多少変更する場合があります。