

宮本和秀の もてなしクッキング



【講師】 CBCテレビ「3分クッキング」レギュラー講師 宮本 和秀
【開講日】 第4土曜日 午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:15~15:15
【受講料】 20,673 円+税=合計 22,740 円

※参考写真

テレビでおなじみの講師が、バラエティ豊かなレシピとデザートを取り混ぜて実習します。皆様のご参加をお待ちいたしております

毎月入会可

【2025年4月~2025年9月 カリキュラム】

	献立
4月26日	ツナと玉ねぎのスープパスタ ポテトとベーコンのあえサラダ レーズンバナナのクレープ
5月24日	卵とレタスのチャーハン 肉団子の甘酢煮 杏仁クリームゼリー
6月28日	牛すきの温玉のせ コーンのフライパン卵焼き きゅうりの梅肉おかかあえ
7月26日	シーフードのスパイシーカレー オクラとささみのサラダ パンナコッタ
8月23日	カレーうどん じゃが芋のひとくちメンチ 水菜のお浸し
9月27日	鮮魚のおろし蒸しあんかけ 春菊の柚子みそあえ とろろ昆布の吸いもの

※献立の内容は、材料の仕入れ状況によって変更になる場合もございます

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン（栄中日文化センター提携）
〒461-0005 名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F
（受付時間・9:00~18:00 ※但し日曜日を除く）
TEL/FAX: 052-253-6340/6344
E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp
URL: <http://www.intertiara.com>