

2019年1月～3月カリキュラム

男の自慢料理



講師 家庭料理研究家 中村美江子(調理師、フード&テーブルコーディネーター)

受講日 第4火曜日 午前クラス10:00～12:00

受講料 3カ月分(3回) 14,400円+税=15,552円 ◆毎月入会可能です



(写真1)

1月29日

- ・白菜と豚肉のミルフィーユ鍋(写真1)
- ・鮭のねぎ味噌焼き
- ・五目炊き込みご飯



(写真2)



(写真3)

2月26日

- ・あんかけうどん(写真3)
- ・海老と野菜の天ぷら(写真4)
- ・だし巻き卵



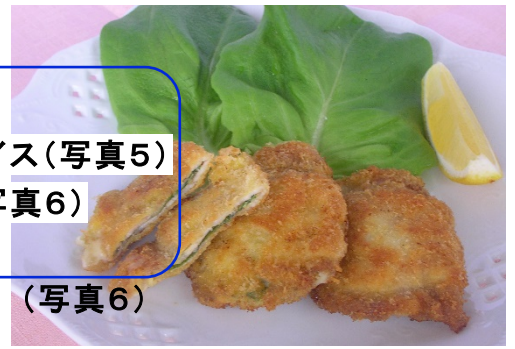
(写真4)



(写真5)

3月26日

- ・ふわとろ卵のチキンオムライス(写真5)
- ・豚肉とチーズの揚げ焼き(写真6)
- ・ポテトサラダ



(写真6)

※献立は多少変更する場合があります △印は試食のみになる場合があります

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン(栄中日文化センター提携)

〒461-0005

名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

(受付時間・9:00～19:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX:052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: <http://www.intertiara.com>