

# 食育伝道師をめざして

第25期生募集中

ディプロマ  
(修了証) 授与

めざす資格  
食育伝道師・フードコーディネーター・料理研究家

「食」の教育が最も注目されています。講義や料理実習を通して「食事の重要性」を学び、それを家族や周りの人に伝えてほしいとの願いをこめた講座です。今期は、「きのこの調理学」・「ベトナム料理」など、幅広く学びます。継続受講をおすすめします

**\*第2週土曜** (午前クラス) 午前10時から正午 (一部時間変更があります)  
(午後クラス) 午後1時15分から午後3時15分  
(1コース・6ヵ月・全6回)

**\*受講料** 29,760円+税=合計32,141円 (食事会の折の交通費は個人精算)

## 10月13日 きのこの調理学と栄養学

日本人のきのこ好きは、よく知られたところです。

日本のみならず世界各地のきのこを取り上げ、おいしいきのこ料理を満喫します。

担当講師：伊藤華づ枝

### 講義と実習



<ナポリにて>

フレッシュ  
ポルチーニ

## 11月10日

### お楽しみの食事会 市内の料亭かバスツアー

引率講師：伊藤華づ枝



～イメージ写真～

## 1月12日 新年最初のレッスン日です

原点に戻って、基本の調理技術や美しい盛り付けを復習し、最新のレシピを学びます

担当講師：伊藤華づ枝

### 実習



## 2月9日

### おいしい天ぷらを学びます

それに合うワインもご準備します。

専門店の店主に出講依頼中

担当講師：

### 実習



担当講師 伊藤華づ

### \*講師 伊藤華づ枝

- ・株式会社ハンナプロジェクト 代表取締役
- ・インターティアラ・お料理サロン校長
- ・INTERTIARA 「食育相談室」代表
- ・食育伝道師・管理栄養士・料理研究家
- ・テーブルコーディネーター・調理師
- ・フードコーディネーター
- ・スイーツスペシャリスト
- ・介護食アドバイザー・幼児食アドバイザー
- ・中国茶アドバイザー
- ・だしソムリエ・豆腐マイスター

## 12月8日 ベトナム・ホーチミンから料理研究家のイエン先生をお招きし、おいしいベトナム料理をご指導いただきます

担当講師：料理研究家・イエン先生



### 実習



## 3月9日 最新の東南アジア料理事情についてお話し、魅力あふれるアジア料理を実習します

担当講師：伊藤華づ枝

### 実習



### 【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン (栄中日文化センター提携)

〒461-0005

名古屋市東区東桜1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ10F

(受付時間・9:00～19:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX : 052-253-6340/6344

E-Mail : intertiara-salon@outlook.jp URL : http://www.intertiara.com

カリキュラムは予告なく変更する場合があります