

# マダムのもてなしキッチン

～男性も受講可～ 食事会付き

2021年4月～2021年6月

おしゃれマダムの代表・料理研究家 伊藤華づ枝から、おもてなし料理を学びませんか？料理実習だけでなく、6カ月に1度素敵なレストランでの食事会が付き、食のマナーについても学べます

講師：料理研究家・管理栄養士  
テーブルコーディネーター 伊藤華づ枝  
開講日：第4月曜日・午前クラス 10:00～12:15  
午後クラス 13:15～15:30  
受講料：3ヵ月分 17,430円＋税＝19,173円  
6ヵ月分 34,260円＋税＝37,686円

担当講師・伊藤華づ枝

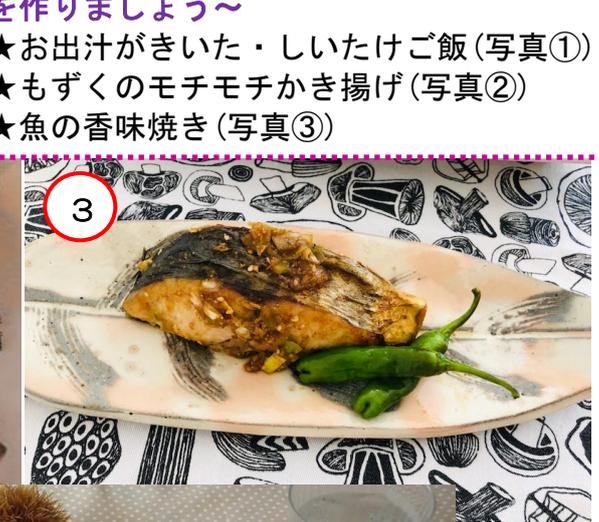
◆毎月入会可能です



4月26日

～お出汁をしっかり取って、おいしいご飯を作りましょう～

- ★お出汁がきいた・しいたけご飯(写真①)
- ★もずくのモチモチかき揚げ(写真②)
- ★魚の香味焼き(写真③)



5月24日

～やみつきレシピにはまります～

- ★スパイシーチキンの唐揚げ(写真④)
- ★やみつきハヤシライス(写真⑤)
- ★冷たいデザート



6月28日

～中国で「家常菜(ジャーチャンツァイ)」と呼ばれる「家庭の日常おかず」を学びます～

- ★牛肉とトマトの卵炒め(写真⑥)
- ★鮭とレタスのチャーハン
- ★お楽しみ一品



※献立内容は多少変更する場合があります

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン（栄中日文化センター提携）  
〒461-0005  
名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F  
（受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く）  
TEL/FAX：052-253-6340/6344  
E-Mail：intertiara-salon@outlook.jp  
URL：http://www.intertiara.com