



「たった 3 回で基本をマスター!今日からお料理上手!!」

これから料理を始めたい女性
仕事をリタイアされて料理を始めたい中高年男性
料理を復習して更にレベルアップしたいミセスの方々
(男女を問わず 20 代~70 代の方々が多く受講されています)

- 開講日：第 1 週土曜日 13:30~15:30
- 講師：伊藤華づ枝&専任スタッフ
- 受講料：3 カ月分(3 回分)19,500 円+税=合計 21,450 円
6 回・12 回コース有り



★新規受講生さまへの特典★

伊藤華づ枝著「家庭の幸せレシピ」を
プレゼント♪



4月3日
~チキンスープストックを取って本格的なラーメンスープをマスターします~

- *美しいベトナム生春巻き
- *フォー(ベトナムのチキンラーメン)
- <プレゼント献立>(実演見学&試食)マグロの薬味ソース
又は
- ~あの有名店に負けない味~



- *名古屋名物の味噌カツ
- *鉄板焼きナポリタン
- <プレゼント献立>(実演見学&試食)南蛮漬け

5月29日 (5月1日はゴールデンウィークのため繰り下がります)
~おうちでイタリアンを楽しみましょう~

- *アサリのトマトソースパスタ
- *ビーフシチュー~ミニサラダ添え~
- <プレゼント献立>(実演見学&試食)フルーツの自家製アイスクリーム・手作りフォカッチャ



6月5日
~「おいしいレシピ」クラスと合同で食材店巡りに行きましょう~

- *韓国食材店と台湾食材店を巡ります
(コロナウイルスの状況により、以下となることもあります)
- *基本のギョーザ
- *冷やし中華
- <プレゼント献立>(実演見学&試食)マンゴープリン



【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン
(栄中日文化センター提携)
〒461-0005
名古屋市東区東桜 1-3-22
ヴィアーレ・アルベルゴ 10F
(受付時間・9:00~18:00
※但し日曜日を除く)
TEL/FAX: 052-253-6340/6344
E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp
URL: http://www.intertiara.com

※料理写真はイメージです

※カリキュラムは予告なく変更する場合があります

