



「たった3回で基本をマスター!今日からお料理上手!!」

これから料理を始めたい女性

仕事をリタイアされて料理を始めたい中高年男性

料理を復習して更にレベルアップしたいミセスの方々

(男女を問わず 20代~70代の方々が多く受講されています)

- 開講日：第1週土曜日 13:15~15:15
- 講師：伊藤華づ枝&専任スタッフ
- 受講料：3ヵ月分(3回分)19,500円+税=合計 21,450円
6回・12回コース有り

★新規受講生さまへの特典★

伊藤華づ枝著「家庭の幸せレシピ」を

プレゼント♪

7月3日

~ギョーザは手作りに限ります~

*完全手作りギョーザ(写真①)

*タレから手作り冷やし中華(写真②)

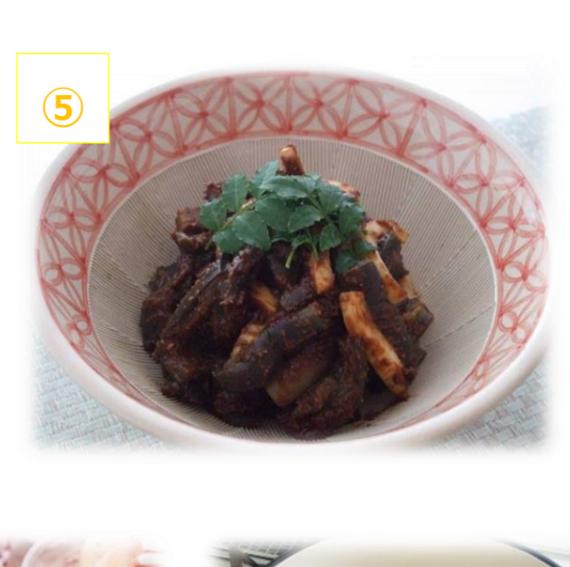
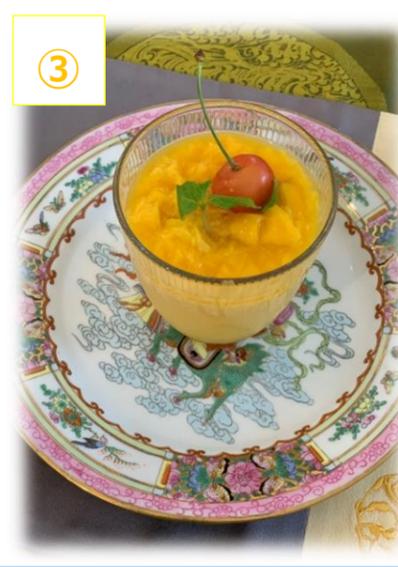
<プレゼント献立>(実演見学&試食)マンゴープリン(写真③)

8月7日

~寿司飯の合わせ酢の割合を覚えましょう~

*ステーキも巻きます・手巻き寿司(写真④)

*なすのごま酢みそ和え(写真⑤) *お楽しみの一品



9月4日

~伝統的なイギリス料理とデザート~ (イメージ写真⑥)

*フィッシュケーキ(サーモンコロケ)にレモンとルッコラ添え

*ローストポーク(写真⑦)にヨークシャーポディング添え

*ベリーのトライフル(イギリスの伝統的なデザート)

※料理写真はイメージです

※カリキュラムは予告なく変更する場合があります



【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン
(栄中日文化センター提携)

〒461-0005

名古屋市東区東桜 1-3-22

ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

(受付時間・9:00~18:00

※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: <http://www.intertiara.com>