

# 男のエプロン1年生

2021年 10月～12月



- 講師：料理研究家・伊藤華づ枝
  - 開講日：第1・3木曜・10:00～12:00 ◆毎月入会可能です
  - 受講料：1.5ヵ月分(3回分) 16,590円+税=合計18,249円  
3ヵ月分(6回分) 32,580円+税=合計35,838円
- これだけは習っておきたい料理を、和洋中全てのジャンルから指導する男性向け講座です  
半年、一年と受講すればとびっきりの腕前になれること間違いなし！



10月7日

～秋を楽しむ和のごはん～

- ★焼き栗ごはん (写真①)
- ★ヒレカツのトマト薬味ダレ
- ★なすの辛煮
- ★簡単なサラダ 又は デザート付き

10月21日

～家庭でパンを焼きましょう～

- ★ニジマスのハーブパン粉詰め焼き (写真②)
- ★お好み焼きパン (写真③)
- ★かぼちゃのポタージュ

11月4日

～おいしい出汁がすべての基本です～

- ★韓国冷麺 (写真④)
- ★かぼちゃのサラダ
- ★フルーツタルト (写真⑤)



11月18日

～食事を予定しています～

- ★美濃加茂市の料亭「うを完」(写真⑥) 又はお料理教室で模擬「居酒屋」を体験しましょう。
- ※追加金不要 (5月に予定していたものです。延期したため、追加金はお預かりしています)



4

5

6

7

12月2日

～フランス料理はテンションが上がります♡～

- ★カニの身とアボカドのタルタル (写真⑦)
- ★ポルチーニのキッシュ
- ★お楽しみの一品



12月16日

～クリスマスやお正月にお役立ちのメニュー～

- ★海鮮チゲ (写真⑧)
- ★昆布巻き
- ★お楽しみの一品



8

※献立内容や食事会の日程は多少変更する場合があります

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン (栄中日文化センター提携)  
〒461-0005  
名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F  
(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)  
TEL/FAX: 052-253-6340/6344  
E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp  
URL: http://www.intertiara.com

