

予防医学としての食を学ぶ — 講義と軽い実習と食事 —

【内容】

講師はカルフォルニア大学で、医学と食の関連性についての研究に従事してきました。食事によって健康が大きく左右される実態を、わかりやすくお話することで、予防医学としての正しい食事の在り方を見直してほしいとの願いを込めています。

＜軽い実習・食事付き＞

【講師】 伊藤パディジャ綾香（医学博士・名古屋大学助教）

【時間】 第3金曜・昼 13:15～15:45

【受講料】 17,880円+税=19,668円（3カ月分・資料代を含む）

【持ち物】 エプロン（貸出あり）、筆記用具、髪を束ねるゴム

【10月15日】魚油の魅力に迫る

- ・サーモンのタルタルソースがけ（写真①）
- ・ポルチーニのリゾット（写真②） ・パンプキンチーズケーキ



【講師】伊藤パディジャ綾香
・医学博士
・名古屋大学助教
・フードコーディネーター
・食育伝道師名人位

【11月5日】模擬居酒屋を開店します

家庭のホームパーティースタイルで、模擬居酒屋を開店します。皆さまには、ほんの少しのお手伝いと食事をお楽しみください。

（食にまつわる「よもやま話」を聞くクラス、男子厨房・金曜日クラスと合同となります）



～イメージ写真～

【12月17日】菜食主義について考える

- ・ローストポーク（写真③）
- ・ヨークシャーピング
- ・かぼちゃのポタージュ（写真④）



【お問い合わせ・お申し込み先】
インターティアラ・お料理サロン（栄中日文化センター提携）
〒461-0005 名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F
（受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く）
TEL/FAX：052-253-6340/6344
E-Mail：intertiara-salon@outlook.jp
URL：http://www.intertiara.com

※料理写真はイメージです
※メニューは予告なく変更になる場合があります