



「たった 3 回で基本をマスター!今日からお料理上手!!」

これから料理を始めたい女性

仕事をリタイアされて料理を始めたい中高年男性

料理を復習して更にレベルアップしたいミセスの方々

(男女を問わず 20 代~70 代の方々が多く受講されています)

- 開講日：第 1 週土曜日 13:15~15:15
- 講師：伊藤華づ枝&専任スタッフ
- 受講料：3 カ月分(3 回分)19,500 円+税=合計 21,450 円
6 回・12 回コース有り



★新規受講生さまへの特典★
伊藤華づ枝著「家庭の幸せレシピ」を
プレゼント♪

10月2日

~おいしい洋食メニュー~

*ヒレカツサンド (写真①)

*カニの身とアボカドのタルタル (写真②)

<プレゼント献立>(実演見学&試食)お楽しみ一品



11月6日

~皮も手作り!ホカホカの肉まんじゅう~

*たっぷり野菜の春巻き (写真③)

*手作り肉まんじゅう (写真④)

<プレゼント献立>(実演見学&試食)スープ



12月4日

~年末年始に向けて~

*おせち料理各種 (イメージ写真⑤) *お雑煮 (写真⑥)

<プレゼント献立>(実演見学&試食)ごぼうと鶏肉の昆布巻き

※料理写真はイメージです

※カリキュラムは予告なく変更する場合があります

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン
(栄中日文化センター提携)

〒461-0005

名古屋市東区東桜 1-3-22

ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

(受付時間・9:00~18:00

※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: http://www.intertiara.com

