

～男性も受講可～ 食事会付き

おしゃれマダムの代表・料理研究家 伊藤華づ枝から、おもてなし料理を学びませんか？料理実習だけでなく、6カ月に1度素敵なレストランでの食事会が付き、食のマナーについても学べます

<講師>料理研究家・管理栄養士

テーブルコーディネーター 伊藤華づ枝

◆毎月入会可能です

<開講日>

第4月曜日・午前クラス 10:00～12:15

午後クラス 13:15～15:30

<受講料>

3ヵ月分 17,428円＋税＝19,170円

※6ヵ月分でお支払いいただくと660円割引となります

(6ヵ月分 34,255円＋税＝37,680円)



担当講師・伊藤華づ枝

## 1月24日

～カニのさばき方を学びます～

★かに玉あかけ麺 (写真①)

★小フグの唐揚げ (写真②)

★イカと野菜の中華風サラダ (写真③)

又は りんごと大根のツナドレッシングサラダ



## 2月28日

～手作りがおいしいカニクリームコロッケ～

★カニクリームコロッケ (写真④)

又は エビピラフ

★マカロニのカレー風味サラダ (写真⑤)

★クマさんの発酵バターケーキ (写真⑥)



## 3月7日 又は 3月14日 開催予定

～食スペクラスと合同バスツアー～

福井に越前ガニ料理と昆布か塩の研修を兼ねてのバスツアーです  
(イメージ写真⑦)

※詳細は決定次第お知らせいたします



※献立内容は多少変更する場合があります

### 【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン (栄中日文化センター提携)  
〒461-0005

名古屋市東区東桜1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ10F

(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: http://www.intertiara.com