

土曜日クラス



※料理写真はイメージです  
※献立内容や日程は変更する  
場合があります

# 「たった3回で基本をマスター!今日からお料理上手!!」

これから料理を始めたい女性  
仕事をリタイアされて料理を始めたい中高年男性  
料理を復習して更にレベルアップしたいミセスの方々  
(男女を問わず 20代~70代の方々が多く受講されています)

- 開講日：第1週土曜日 13:15~15:15
- 講師：伊藤華つ枝&専任スタッフ
- 受講料：3ヵ月分(3回分)19,500円+税=合計 21,450円  
継続受講された場合：3ヵ月分(3回分) 18,819円+税=合計 20,700円
- 持ち物：エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤



★新規受講生さまへの特典★  
伊藤華つ枝著「家庭の幸せレシピ」を  
プレゼント♪

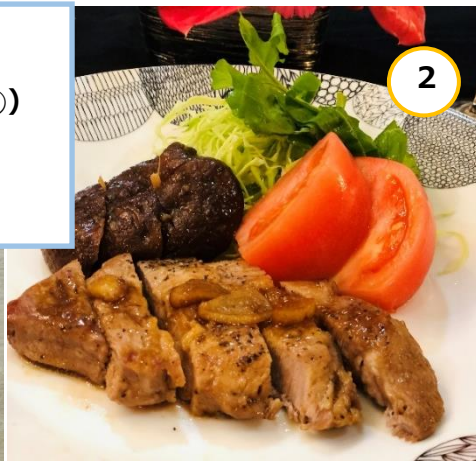
4月2日

～「おはぎ」は家庭で作るものです～

- \*おはぎをたくさん作りましょう (写真①)
  - \*ポークステーキ (豚テキ) (写真②)
  - \*貝柱ときのこの炊き込みご飯 (写真③)
- (プレゼント献立) みそ汁



1



2

5月7日

～ずし飯の割合などを覚えましょう～

- \*握り寿司 (写真④)
  - \*五目きんぴら (写真⑤)
- (プレゼント献立) 吸い物



4

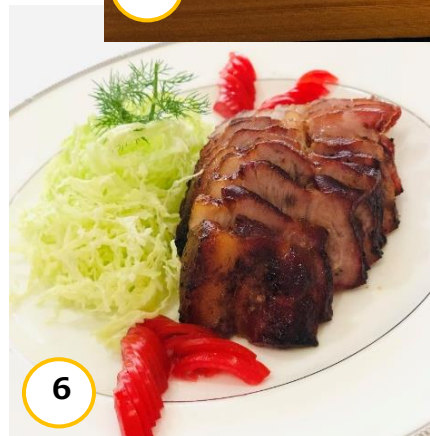


5

6月4日

～自家製「焼豚」は最高の味です～

- \*手作りの焼豚 (写真⑥)
  - \*イカとたっぷり野菜の黒酢サラダ (写真⑦)
  - \*お楽しみの一品
- ～プレゼント献立付き～



6



7

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン  
(栄中日文化センター提携)  
〒461-0005

名古屋市東区東桜 1-3-22  
ヴィアーレ・アルベルゴ 10F  
(受付時間・9:00~18:00  
※但し日曜日を除く)

TEL/FAX : 052-253-6340/6344

E-Mail : intertiara-salon@outlook.jp

URL : http://www.intertiara.com