

～男性も受講可～ 食事会付き

おしゃれマダムの代表・料理研究家 伊藤華づ枝から、おもてなし料理を学びませんか？料理実習だけでなく、6ヵ月に1度素敵なレストランでの食事会が付き、食のマナーについても学べます

<講師>料理研究家・管理栄養士

テーブルコーディネーター 伊藤華づ枝

◆毎月入会可能です

<開講日>

第4月曜日・午前クラス 10:00～12:15

午後クラス 13:15～15:30

<受講料>

3ヵ月分 19,337円＋税＝21,270円

※6ヵ月分でお支払いいただくと1,860円割引となります

(6ヵ月分 36,982円＋税＝40,680円)

<持ち物>エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤



担当講師・伊藤華づ枝

※献立内容や日程は変更する場合があります

1



7月25日

～カラフルな夏野菜をサラダで楽しみましょう～

★カジキマグロと揚げなすのパスタ (写真①)

★ささ身と夏野菜のカラフルサラダ (写真②)

★レモンのタルト (写真③)

2



3



8月22日

～外国人にも人気の日式(ジャパニーズスタイル)ラーメンを作ります～

又は ～焼肉パーティー～

★きくらげ入りニラ玉炒め (写真④) ★担担麺 (写真⑤)

★ピータンとトマトの豆腐サラダ (写真⑥)

9月26日

～握り寿司を握って

みんなに自慢しましょう～

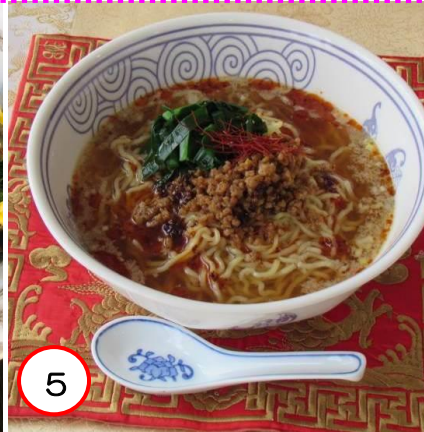
★握り寿司・寿司しょうが (写真⑥)

★汁物 ★小さなおつまみ

4



5



6



【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン(栄中日文化センター提携)

〒461-0005 名古屋市東区東桜 1-3-22

ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: http://www.intertiara.com

