

土曜日クラス



※料理写真はイメージです
※献立内容や日程は変更する
場合があります

「たった3回で基本をマスター!今日からお料理上手!!」

これから料理を始めたい女性
仕事をリタイアされて料理を始めたい中高年男性
料理を復習して更にレベルアップしたいミセスの方々
(男女を問わず 20代~70代の方々が多く受講されています)

- 開講日：第1週土曜日 13:15~15:15
- 講師：伊藤華つ枝&専任スタッフ
- 受講料：3ヵ月分(3回分)19,500円+税=合計 21,450円
継続受講された場合：3ヵ月分(3回分) 18,819円+税=合計 20,700円
- 持ち物：エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤



★新規受講生さまへの特典★
伊藤華つ枝著「家庭の幸せレシピ」を
プレゼント♪

1月7日

~「みそおでん」は家庭の味に限ります~

- *みそおでん(写真①) *菜飯
- *菜の花とエビのミモザサラダ(写真②)
- *もずくとカニの身の酢の物(写真③)



2月4日

~バレンタインデーをホームパーティースタイルで~

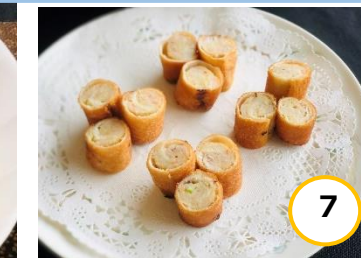
- *イカスミコロツケ(写真④)
- *クスクスサラダ(写真⑤) 他



3月4日

~長崎の味は絶品です~

- *ちゃんぽん麺(写真⑥)
- *ハトシロール(写真⑦)
- *コーヒーマーブルケーキ(写真⑧)



【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン
(栄中日文化センター提携)

〒461-0005

名古屋市東区東桜 1-3-22

ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

(受付時間・9:00~18:00

※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: <http://www.intertiara.com>