

おしゃれマダムの代表・料理研究家 伊藤華づ枝から、おもてなし料理を学びませんか？料理実習だけでなく、6カ月に1度素敵なレストランでの食事会が付き、食のマナーについても学べます

<講師>料理研究家・管理栄養士

テーブルコーディネーター 伊藤華づ枝

◆毎月入会可能です

<開講日>

第4月曜日・午前クラス 10:00～12:15

午後クラス 13:15～15:30

<受講料>

3ヵ月分 19,337円＋税＝21,270円

※6ヵ月分でお支払いいただくと1,860円割引となります

(6ヵ月分 36,982円＋税＝40,680円)

(食事会の折の交通費は個人精算)

<持ち物>エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤



担当講師・伊藤華づ枝



4月24日

～洋風もてなし料理で魅力度アップ～♡～

(イメージ写真①)

* 牛ほほ肉の赤ワイン煮込み (写真②)

* クスクスサラダ (写真③)

* オリーブのチーズボール

5月22日 ～魚を調理する～

* カツオのたたき (写真④) * タイ茶漬け (写真⑤)

* クレソンと牛肉の高原サラダ (写真⑥)

* 新じゃがの甘辛照り煮



6月5日 又は 26日

～バスツアー 又は 市内の食事会～

※詳細は決定次第お知らせいたします

※献立内容や日程は変更する場合があります
※料理写真はイメージです

※欠席・振替などの連絡は必ずスタッフまで
直接又はお電話にてご連絡ください

TEL: 052-253-6340/6344

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン

(栄中日文化センター提携)

〒461-0005 名古屋市中区東桜 1-3-22

ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: http://www.intertiara.com

