

土曜日クラス



「たった 3 回で基本をマスター!今日からお料理上手!!」

これから料理を始めたい女性
仕事をリタイアされて料理を始めたい中高年男性
料理を復習して更にレベルアップしたいミセスの方々
(男女を問わず 20 代~70 代の方々が多く受講されています)

「開講日」

第 1 週土曜日 13:15~15:15

「講師」

伊藤華づ枝&専任スタッフ

「受講料」

3 カ月分(3 回分)19,500 円+税=合計 21,450 円

継続受講された場合: 3 カ月分(3 回分) 18,819 円+税=合計 20,700 円

「持ち物」

エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤

★新規受講生さまへの特典★

伊藤華づ枝著
「家庭の幸せレシピ」をプレゼント♪



※献立内容や日程は変更する
場合があります

※料理写真はイメージです

※欠席・振替などの連絡は

必ずスタッフまで

直接又はお電話にてご連絡ください

TEL: 052-253-6340/6344

7 月 1 日

～土鍋で作るうなぎ釜飯は感激のおしさです♡～

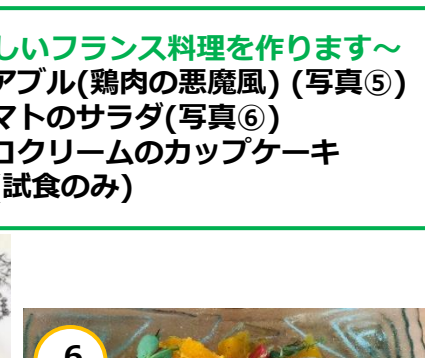
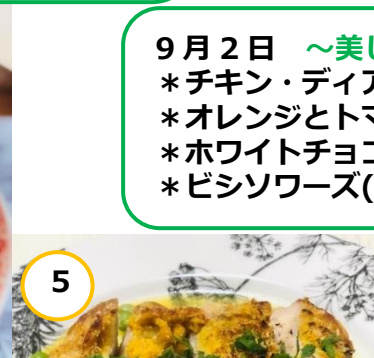
- * うなぎ釜飯にう巻きのせ(写真①)
- * オクラとチーズの豚肉巻き(写真②)
- * にんじんとえのき茸の卵とじ
- * サニーレタスともみのりのサラダ

8 月 5 日 ～夏は中華で乗り切る!!～

- * 干し貝柱入りの本格シューマイ(写真③)
- * 回鍋肉(豚肉とキャベツのみそ炒め)
(写真④)
- * きゅうりの中華漬け
- * タピオカミルクティー(試食のみ)

9 月 2 日 ～美しいフランス料理を作ります～

- * チキン・ディアブル(鶏肉の悪魔風)(写真⑤)
- * オレンジとトマトのサラダ(写真⑥)
- * ホワイトチョコクリームのカップケーキ
- * ビシソワーズ(試食のみ)



【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン (栄中日文化センター提携)
〒461-0005

名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

(受付時間: 9:00~18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: <http://www.intertiara.com>

